



**PROGRAMA CURSO:
CUIDADOS AL ADULTO MAYOR
MENCIÓN POSTRADOS**

OBJETIVO DEL CURSO:

Desarrollar en los participantes las competencias necesarias para brindar una atención integral, segura, humanizada y de calidad al adulto mayor en situación de postración, abordando sus necesidades físicas, emocionales, nutricionales y sociales, mediante estrategias de prevención, apoyo psicosocial, cuidados paliativos y acompañamiento afectivo, con el fin de promover su bienestar, dignidad y calidad de vida en todas las etapas del proceso de dependencia.

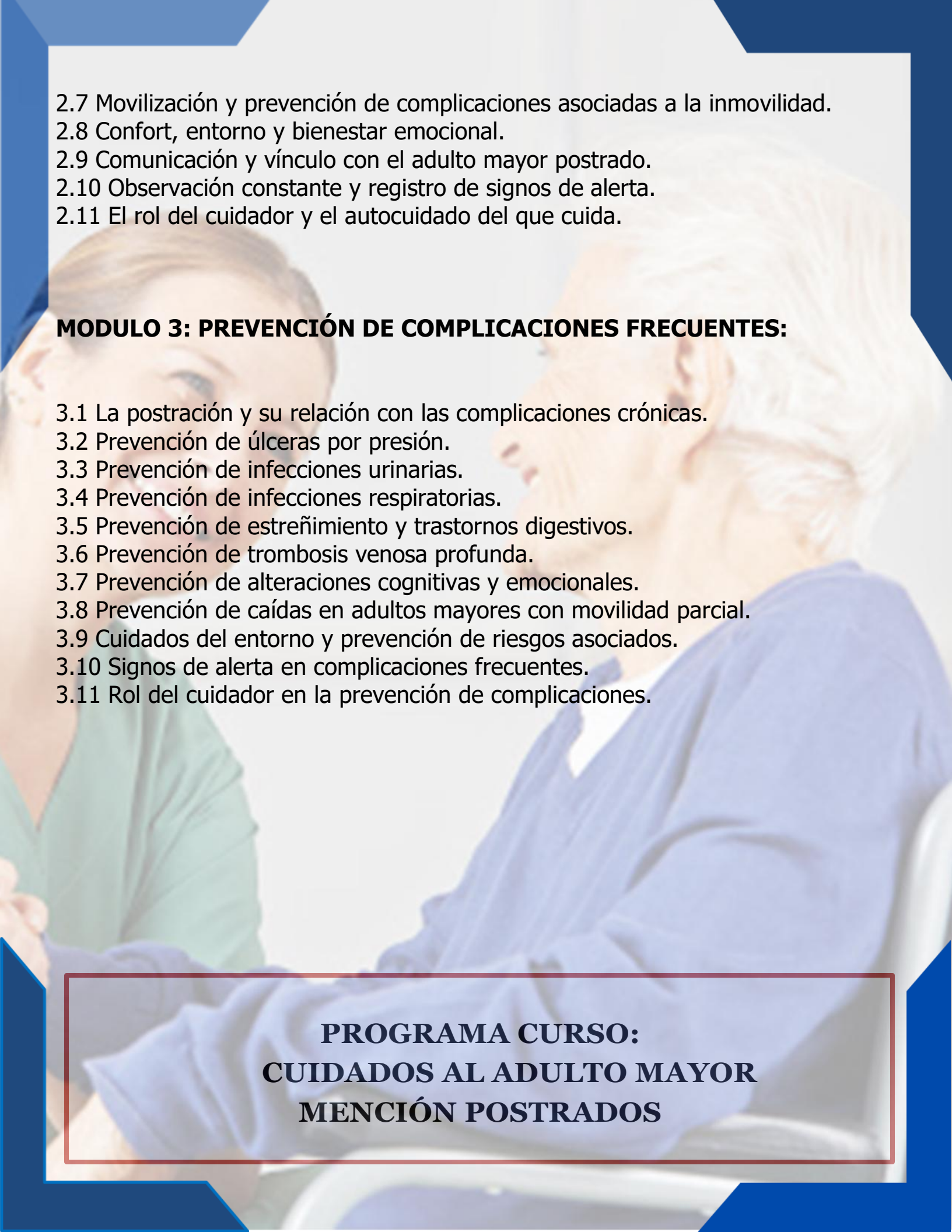
MÓDULO 1: INTRODUCCIÓN AL CUIDADO DEL ADULTO MAYOR:

- 1.1 Envejecimiento y vejez.
- 1.2 Características de los adultos mayores postrados.
- 1.3 Derechos de las personas mayores.
- 1.4 Rol del cuidador (a).
- 1.5 Entorno y condiciones para el cuidado.
- 1.6 Comunicación con el adulto mayor.
- 1.7 Importancia del trabajo interdisciplinario.

MÓDULO 2: ATENCIÓN INTEGRAL DE LAS NECESIDADES BÁSICAS:

- 2.1 Envejecimiento y postración.
- 2.2 Principios de la atención integral del adulto mayor postrado.
- 2.3 Higiene personal y bienestar corporal.
- 2.4 Prevención de úlceras por presión.
- 2.5 Alimentación y nutrición en el adulto mayor postrado.
- 2.6 Apoyo en la eliminación: higiene y control.

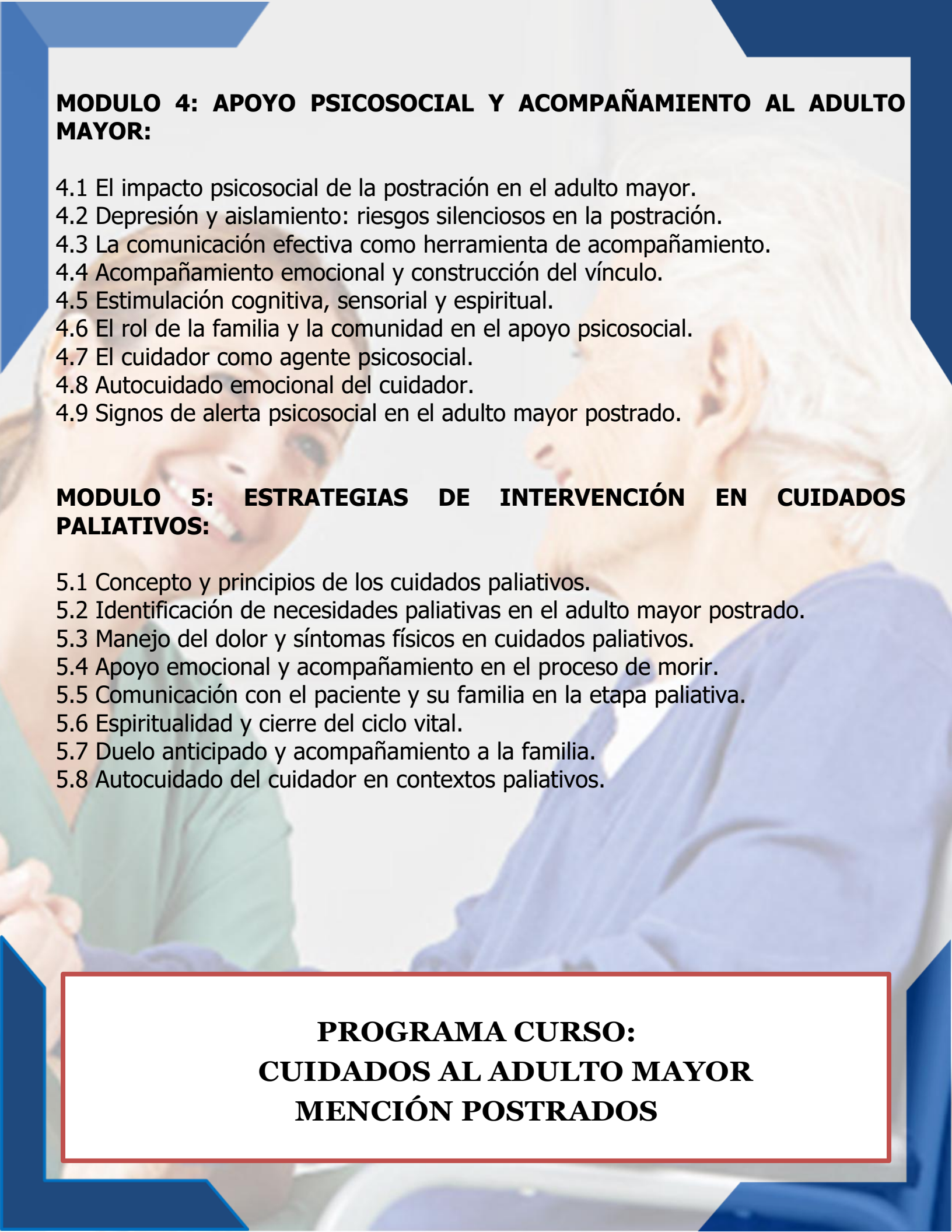
PROGRAMA CURSO:
CUIDADOS AL ADULTO MAYOR
MENTIÓN POSTRADOS

- 
- 2.7 Movilización y prevención de complicaciones asociadas a la inmovilidad.
2.8 Confort, entorno y bienestar emocional.
2.9 Comunicación y vínculo con el adulto mayor postrado.
2.10 Observación constante y registro de signos de alerta.
2.11 El rol del cuidador y el autocuidado del que cuida.

MODULO 3: PREVENCIÓN DE COMPLICACIONES FRECUENTES:

- 3.1 La postración y su relación con las complicaciones crónicas.
3.2 Prevención de úlceras por presión.
3.3 Prevención de infecciones urinarias.
3.4 Prevención de infecciones respiratorias.
3.5 Prevención de estreñimiento y trastornos digestivos.
3.6 Prevención de trombosis venosa profunda.
3.7 Prevención de alteraciones cognitivas y emocionales.
3.8 Prevención de caídas en adultos mayores con movilidad parcial.
3.9 Cuidados del entorno y prevención de riesgos asociados.
3.10 Signos de alerta en complicaciones frecuentes.
3.11 Rol del cuidador en la prevención de complicaciones.

**PROGRAMA CURSO:
CUIDADOS AL ADULTO MAYOR
MENCIÓN POSTRADOS**



MODULO 4: APOYO PSICOSOCIAL Y ACOMPAÑAMIENTO AL ADULTO MAYOR:

- 4.1 El impacto psicosocial de la postración en el adulto mayor.
- 4.2 Depresión y aislamiento: riesgos silenciosos en la postración.
- 4.3 La comunicación efectiva como herramienta de acompañamiento.
- 4.4 Acompañamiento emocional y construcción del vínculo.
- 4.5 Estimulación cognitiva, sensorial y espiritual.
- 4.6 El rol de la familia y la comunidad en el apoyo psicosocial.
- 4.7 El cuidador como agente psicosocial.
- 4.8 Autocuidado emocional del cuidador.
- 4.9 Signos de alerta psicosocial en el adulto mayor postrado.

MODULO 5: ESTRATEGIAS DE INTERVENCIÓN EN CUIDADOS PALIATIVOS:

- 5.1 Concepto y principios de los cuidados paliativos.
- 5.2 Identificación de necesidades paliativas en el adulto mayor postrado.
- 5.3 Manejo del dolor y síntomas físicos en cuidados paliativos.
- 5.4 Apoyo emocional y acompañamiento en el proceso de morir.
- 5.5 Comunicación con el paciente y su familia en la etapa paliativa.
- 5.6 Espiritualidad y cierre del ciclo vital.
- 5.7 Duelo anticipado y acompañamiento a la familia.
- 5.8 Autocuidado del cuidador en contextos paliativos.

**PROGRAMA CURSO:
CUIDADOS AL ADULTO MAYOR
MENCIÓN POSTRADOS**

MODULO 6: ALIMENTACIÓN Y APOYO NUTRICIONAL:

- 6.1 Envejecimiento y cambios nutricionales.
- 6.2 Requerimientos nutricionales del adulto mayor postrado.
- 6.3 Vías de alimentación en el adulto mayor postrado.
- 6.4 Tipos de dietas adaptadas al estado del adulto mayor.
- 6.5 Cuidados durante la alimentación.
- 6.6 Prevención de complicaciones nutricionales comunes.
- 6.7 Dimensión afectiva de la alimentación.
- 6.8 Signos de alerta nutricional y coordinación con el equipo de salud.

**PROGRAMA CURSO:
CUIDADOS AL ADULTO MAYOR
MENCIÓN POSTRADOS**