



OTEC ACTM
CAPACITACIONES

PROGRAMA CURSO: MASAJE INTEGRAL

OBJETIVO DEL CURSO:

Aplicar técnicas de masoterapia principalmente para reducir los síntomas que afecten al paciente como dolor o inflamación con manipulaciones de la masa muscular, articular y óseo para lograr el objetivo del tratamiento integral "recuperar la movilidad".

MÓDULO 1: INTRODUCCIÓN E HISTORIA DEL MASAJE:

- 1.1. Introducción.
- 1.2. Historia.
- 1.3. Concepto de masaje.
- 1.4. Concepto de masoterapia.
- 1.5. Efectos sobre el organismo.
- 1.6. Técnicas.
- 1.7. Condiciones generales.

MÓDULO 2: ANATOMÍA APLICADA A LA MASOTERAPIA:

- 2.1. Posición anatómica.
- 2.2. Planos y ejes.
- 2.3. Movimientos.
- 2.4. Piel.
- 2.5. Sistema óseo.
- 2.6. Tipos de huesos.
- 2.7. Tipos de articulaciones.
- 2.8. Sistema muscular.
- 2.9. Sistema cardiovascular.
- 2.10. Corazón.
- 2.11. Sistemas del cuerpo humano.

PROGRAMA CURSO: MASAJE INTEGRAL



MÓDULO 3: FISIOLÓGÍA APLICADA A LA MASOTERAPIA:

- 3.1. Homeostasis.
- 3.2. Elementos fisiológicos.
- 3.3. Sistemas del cuerpo humano.

MÓDULO 4: FISIOPATOLOGÍA APLICADA A LA MASOTEPARIA:

- 4.1. Fisiopatología.
- 4.2. Enfermedades.
- 4.3. Hipertensión arterial.
- 4.4. Diabetes mellitus.
- 4.5. Hipotiroidismo.
- 4.6. Dislipidemia.
- 4.7. Artrosis.
- 4.8. Artritis.
- 4.9. Osteoporosis.
- 4.10. Tipos de lesiones.

MÓDULO 5: TÉCNICAS DE EVALUACIÓN:

- 5.1. Técnicas de evaluación.
- 5.2. Protocolo de intervención.
- 5.3. Contraindicaciones.
- 5.4. Técnicas básicas de masoterapia.

PROGRAMA CURSO: MASAJE INTEGRAL

MÓDULO 6: MASAJES DE RELAJACIÓN:

- 6.1. Tipos de masajes de relajación.
- 6.2. Tipos de masajes contracturante.
- 6.3. Tipo de masaje linfático.
- 6.4. Tipo de masaje reductivo.

A female massage therapist with blonde hair tied back, wearing a white short-sleeved uniform with pink piping, is performing a massage. She is holding a white ceramic pitcher in her right hand, pouring a clear liquid (likely massage oil) onto the back of a client who is lying face down on a massage table. Her left hand is resting on the client's lower back. The background is a plain, light-colored wall.

PROGRAMA CURSO: MASAJE INTEGRAL